

Dank u wel voorzitter,

Voor ons ligt het Meerjarenbeleidsplan 'Samen voor een gezonde toekomst 2025-2028'. Ook voor Sociaal Maas en Waal begint een gezonde samenleving met samenwerking, inclusie en preventie. Het meerjarenbeleidsplan zet de koers uit om deze doelen te bereiken. Dit plan richt zich op duurzame gezondheidsverbeteringen voor de inwoners van de gemeente Druten. Dit wordt bijvoorbeeld gedaan door samen te werken aan thema's als gezond gewicht en valpreventie. Door samen te werken wordt het een gezamenlijk gedeelde verantwoordelijkheid.

*Waar staan we voor als Sociaal Maas en Waal?*

Wij van Sociaal Maas en Waal laten ons leiden en inspireren door de volgende kernwaarden:

- Solidariteit, Gelijkwaardigheid, Transparantie, Milieubewustzijn en Duurzaamheid

We willen een inclusieve discriminatie-vrije samenleving, waaraan alle mensen, zeker ook mensen met minder fysieke of mentale mogelijkheden en migranten kunnen deelnemen.

We zouden graag zien dat de kloof tussen arm en rijk, tussen kansrijk en kansarm, wordt verkleind. Dat maatschappelijke ondersteuning moet worden gegeven waar het nodig is. We accepteren niet dat kinderen in armoede leven.

We vragen speciale aandacht voor ouderen waarbij de kwaliteit van het leven centraal staat. Ouderen houden een volwaardige plaats in de samenleving. Senioren houden zoveel mogelijk de regie over hun leven.

*Wat zien we hiervan terug in het beleidsplan?*

Er is oog voor het verminderen van de medicalisering door het versterken van de samenwerking tussen sociale en medische instanties, waarbij we de nadruk leggen op preventieve en sociale oplossingen om zo de medische interventies terug te dringen.

Sport en cultuur wordt ingezet ter bevordering van onze gezondheid en welzijn. Beweging en creativiteit zijn niet alleen belangrijk voor lichaam en geest, maar versterken ook de onderlinge sociale verbinding en ontmoeting met elkaar.

Iedere inwoner moet kunnen deelnemen aan een gezonde en actieve samenleving. Het bevorderen van inclusie zorgt ervoor dat niemand wordt buitengesloten, ongeacht leeftijd, achtergrond of beperking. In een steeds

meer individualistische samenleving moeten we meer omkijken naar elkaar. Zo betrekken we ook mensen die leven in eenzaamheid bij onze gezonde en actieve samenleving.

Gezondheid begint met een stabiele basis. Door schuldenproblematiek vroegtijdig aan te pakken en armoede te bestrijden, kunnen we de zelfredzaamheid bevorderen. Door vroegsignalering kunnen we de invloed die schulden en armoede hebben op verschillende gebieden zoals werk, gezondheid en mogelijk zelfs sociale uitsluiting voorkomen danwel beperken. Vooral op kinderen die opgroeien met geldzorgen heeft het een grote impact, die ook in zijn of haar verdere leven door kan werken.

De verschuiving van zorg naar preventie is essentieel om de druk op het zorgstelsel te verlagen. Door aan de voorkant in te zetten op preventieve maatregelen bij de eerste signalen, proberen we te voorkomen dat inwoners zorg nodig hebben.

Iedereen heeft recht op een passend thuis. Een vertrouwde omgeving, een veilig thuis. In het beleidsplan lezen we dat 1 op de 3 vrouwen en 1 op de 7 mannen te maken krijgt met dementie. Juist dan is die eigen, vertrouwde omgeving ontzettend belangrijk. We willen ervoor zorgen dat mensen met dementie en hun naasten zo lang mogelijk een normaal leven kunnen leiden. Druten streeft naar een hoge mate van dementievriendelijkheid. Om die reden dienen we straks ook een Motie in over dit thema.

Het meerjarenbeleidsplan Samen voor een gezonde toekomst 2025-2028 benadrukt de kracht van samenwerking en preventie. Door deze uitgangspunten integraal te verweven in ons beleid, bouwen we aan een samenleving waar gezondheid niet slechts een individuele verantwoordelijkheid is, maar een gedeelde waarde. Samen kunnen we werken aan een toekomst waarin iedereen de kans krijgt om gezond en gelukkig te leven.

Sociaal Maas en Maal steunt dit meerjarenbeleidsplan dan ook volledig.

Dank u wel voorzitter